

Kraftquelle Inneres Kind- der Zugang zu eigenen Potenzialen

Das ursprüngliche Innere Kind hält viele Überraschungen für uns bereit. Es ist verbunden mit unseren Seelenqualitäten, auch wenn sich im Lauf unserer Kindheit und unseres Lebens Schatten darauf gelegt haben mögen. Wirklich glücklich sind wir dann, wenn wir uns so annehmen, wie wir sind und wenn wir eintauchen in unsere ureigene Energie, in das Meer unserer Möglichkeiten, wenn wir damit spielen und daraus schöpfen. Dann nehmen wir uns nicht mehr hauptsächlich von Außen bestimmt wahr, sondern werden zu Gestalterinnen unseres Lebens. Wir werden authentischer und machen weniger Kompromisse. Erstaunlicherweise antwortet das Leben darauf. Das, was wir für unmöglich gehalten haben, wird plötzlich umsetzbar, es tauchen neue Lösungen auf, die wir vorher nicht sehen konnten.

Wenn wir in Verbindung mit dem Inneren Kind kommen, wird es uns seine tiefsten Sehnsüchte zeigen, die immer noch auf Erfüllung warten und die eng mit unseren eigentlichen Potenzialen verbunden sind. Der Kurs möchte Mut machen, diese zu entfalten, zu genießen und den passenden Rahmen dafür zu finden. Das kann der Beruf sein, aber auch der persönliche Alltag, der sich dadurch mit wahrhaft Sinnvollem füllen kann. Dadurch werden wir widerstandsfähiger gegen Stress und äußere Anforderungen und können freier entscheiden, wohin wir unsere Energie richten wollen.

Wir müssen dann keine innere Leere mehr füllen mit Ablenkung, Dingen, Essen und kraftraubenden Kontakten. Wir fallen auf unseren eigenen kreativen Boden zurück, aus dem immer wieder Neues sprießen kann. Und die Welt, gerade jetzt, braucht die Stärken von uns Frauen, braucht Kreativität, neue vielfältige Ideen und Menschen, die ein erfülltes Leben führen.

Unterstützen werden uns an diesem Wochenende Innere -Kind-Arbeit, Übungen zur Selbstliebe, Aufstellung innerer Anteile und Kreativität und anderes.

Zeiten: Sa. 10.00 bis 18.00 und So. 10.00 bis ca. 17.00

Ort: Bad Wildungen, Hufelandstr. 12

Kosten: 235,-/ FrühbucherInnenrabatt 210,- bis zum 15. März 17 (ohne Unterkunft und Verpflegung). Gemeinsames vegetarisches Mittagessen wird von mir organisiert.